

GRUPPETERAPEUTISK ALKOHOLBEHANDLING

Uddannelsen henvender sig til professionelle indenfor alkoholbehandlingsområdet. Uddannelsen består af otte kursusdage. Der er fire moduler af hver to dage. Alle dage fra 9 – 16
Deltagerantallet vil være max 12 personer.

Undervisningsformen er oplevelsesorienteret og vil tage udgangspunkt i de kompetencer og erfaringer deltagerne allerede har. Der vil være en vekslen mellem kortere teoretiske oplæg, øvelser og rollespil.

Det teoretiske og metodiske grundlag er integreret systemisk teori og metode.

Formålet med uddannelsen er at inspirere deltagerne til at arbejde gruppeterapeutisk med mennesker med alkoholproblemer samt med pårørende. Principperne samt processen i de gruppeterapeutiske forløb kan endvidere også bruges i gruppebehandling for børn og unge fra familier med alkoholproblemer (dog først når behandleren har en specialviden om disse to målgrupper).

De fire moduler

- | | |
|----------------|---|
| Modul 1 | Forberedelse til samt begyndelse på et gruppeterapeutisk forløb
Integreret systemisk teori og metode anvendt i gruppeterapeutisk behandling.
Motivationsarbejde.
Den narrative metode (livs- og rushistorier). |
| Modul 2 | Eksternaliserende praksis i gruppe.
Grupperefleksioner.
Anerkendende kommunikation. |
| Modul 3 | Tilbagefaldsforebyggelse- og mestring med fokus på den enkelte gruppedeltager samt med inddragelse af grupperefleksioner. |
| Modul 4 | Fremtidsvisioner samt afslutning af et gruppeterapeutisk forløb.
Teori og metoder, der fokuserer på ressourcer, løsninger og kompetencer hos gruppedeltagerne. |

Litteratur

Grundbog: ”*Familier med alkoholmonstre; ”Forståelse, respekt, forandring”* Psykologisk Forlag 2002. Derudover vil deltagerne skulle læse ca. 60 siders litteratur til hvert kursusmodul.

Deltagerantal, pris, tidspunkt for uddannelsesforløbet vil blive forhandlet med den enkelte institution, det enkelte amt.