

## TRE-ÅRIG UDDANNELSE I "INTEGRERET SYSTEMISK TEORI OG METODE"

Uddannelsen i "Integreret systemisk teori og metode" foregår ved Familierapeutisk Center, København.

**Teori- og metodegrundlag:** Det integrative aspekt i uddannelsen viser hen til, at den systemiske tænkning og ressourcefokus er grundlaget. Med denne kontekst som udgangspunkt introduceres der strukturelle, strategiske, løsningsfokuserede, konstruktivistiske, socialkonstruktionistiske og narrative teorier og metoder.

**Undervisningsform:** Uddannelsen indeholder teoretiske oplæg, øvelser, rollespil, videoanalyse og procesarbejde i uddannelsesgruppen. Der er sagssupervision samt træning i forskellige supervisionsmodeller. Der arbejdes også med deltagerens egen familiebaggrund og terapeutstil.

**Uddannelsens formål:** At udvikle og styrke deltagernes viden og metoder i forhold til at kunne arbejde terapeutisk ud fra en integreret systemisk referenceramme. Der vil også blive arbejdet på et personligt plan. Deltagerne vil endvidere kunne opfordres til at påbegynde et terapeutisk forløb udenfor uddannelsens regi hvis der opstår et behov herfor.

### Optagelseskriterier:

- Faglig relevant grunduddannelse såsom socialrådgiver, pædagog, psykolog, læge etc.
- Ønske om at tilegne sig ny faglig viden.
- Ønske om at træne og eksperimentere med nye metoder.
- Ønske om at inddrage sig selv og sin egen historie i en faglig udviklingsproces.

**Målgruppe og deltagerantal:** Gruppen vil være tværfaglig og bestå af 10 -14 deltagere.

**Lillegruppe:** Man bliver inddelt i mindre grupper. Her mødes man tre timer en gang om måneden med henblik på litteraturgennemgang, øvelser og gensidig supervision.

**Litteratur og temaer:** Der skal læses ca. 60 siders litteratur til hver kursusdag. Udover en generel indføring i integreret systemisk teori og metode bliver følgende specifikke temaer præsenteret: Flerfamilierapi, organisationspsykologi, børn i familiesamtaler, parforhold og relationsmønstre, netværksarbejde, eneforældrefamilier, skilsmissefamilier og samkvemsfamilier, familier med alkoholproblemer, vold, seksuelle overgreb, spiseforstyrrelser, selvskadende unge samt forskellige supervisionsmodeller.

### Opgaver:

1. år: Gruppearbejde. At udvikle og afholde en kursusdag med et selvvalgt speciale for resten af studiegruppen.
2. år: Individuelt arbejde: Videooptagelse af familie. Skriftlig analyse samt udvælgelse af supervisionsmateriale.
3. år: Gruppearbejde. Udarbejdelse af studierapport fra studietur samt workshop.

## **Eksempler på tidligere anvendt litteratur:**

G. Bateson, Øllgaard, S. Minuchin, J. Haley, G. Lundby, B. Trembacz, Inso Kim Berg, K. S. Jensen, B. Madsen, M. White, M. Hermansen m.fl., J. Hoffmeyer, M. Holme og A. S. Humle, M. Selekman, H. Hårtveit og P. Jensen, A. Holmgren, J. Burnham, H.J. Aponte, J. Weltner, E. Asen m.fl., Andersen, Hasselbo m.fl., J. Seikkula, H. Øvreeide, J. Simon, C. Sluzki, C. Tamm, J. Freedman, A. Morgan, C. Madanes, K. Lumholt, P. Caille m.fl., B. Furman, K. Hansson og M. Cederblad, S. Bang, C. Figley.

## **Eksempler på tidligere anvendte gæstelærere:**

Salvador Minuchin, børnepsykiater og familieterapeut.

Jay Haley, psykiater og familieterapeut.

Ben Furman, psykiater og familieterapeut.

Eia Asen, psykiater og familieterapeut.

Brenda McHugh og Neil Dawson, lærere og familieterapeuter.

Matthew Selekman, socialrådgiver, familieterapeut og forfatter.

Gunnar Witt, cand. psych., privatpraktiserende familieterapeut og lektor ved Zahles Seminarium.

Temaet var: "Organisationspsykologi og systemisk teori."

Frank Vestergaard, cand. psych., privatpraktiserende familieterapeut og foredragsholder i emnet "Transkulturelt arbejde med flygtninge og indvandrere."

## **Datoer:**

**Kursusafgift:** Pr. år 24.000 kr. Der betales et depositum på 3.000 kr. Restbeløbet, 21.000 kr fordeles i tre rater.

## **Ansøgningsfrist:**

*For div. praktiske oplysninger, kontakt Birgit Trembacz*

Udfyldt ansøgningskema sendes til Familieterapeutisk Center København, Vibekegade 13, 2 sal, 2100 København Ø.

---

Birgit Trembacz (uddannelsesleder)  
**Cand. psych. Specialist og supervisor i psykoterapi**