

# Uddannelsesbevis

## Tre-årig uddannelse i "Integreret systemisk teori og metode" September 2006 til november 2008

- Deltagere:** 1. år: Syv deltagere. Pædagoger, psykolog, socialmedhjælper, socialrådgiver fra Socialforvaltningen og Børnehjemmet i Ummannaq kommune.  
2. og 3. år: Seks deltagere: Pædagoger og socialmedhjælper fra Børnehjemmet i Ummannaq kommune.
- Formål:** At udvikle og styrke deltagernes viden og metoder i forhold til at kunne arbejde individuelt og familierapeutisk ud fra integreret systemisk teori og metode.
- Omfang:** **270 undervisningstimer.** Ni moduler á fem dage i perioden september 2006 til november 2008.
- Opgaver:** **1. år. 20 timer.** Litteratursøgning, afholdelse af halv kursusdag med udvalgt speciale (seksuelle overgreb og selvmord set i systemisk perspektiv)  
**2. år. 10 timer:** 3-4 siders opgave, hvor deltageren skulle beskrive  
1) antagelser bag systemisk teori samt 2) Hvad kendetegner henholdsvis strukturel-, løsningsfokuseret- og narrativ terapi?  
**3. år. 20 timer:** Udvælgelse, analyse og fremlæggelse af videoklip af egen samtale.
- Litteratur:** I alt 2.799 sider.
- Lillegrupper:** **30 timer.** Deltagerne har mødtes i mindre grupper og forberedt teori mm imellem modulerne.
- Grundbøger:** A. Morgan (2005): "Narrative samtaler", Socialpædagogisk Bibliotek, Hans Reitzels Forlag  
B. Trembacz (2002): "Familier med alkoholmonstre; Forståelse, respekt og forandring", Psykologisk Forlag  
Michael White (2006): "Narrativ praksis", Hans Reitzels Forlag.  
S. Minuchin m.fl.: (1998): "Familieterapi", Munksgård  
H. Øvreeide (1995): "At tale med børn", Reitzel  
E. Asen m.fl.: "Flerfamilieterapi", Reitzel  
Allan Holmgren (2001): "Par i terapi", Munksgård, 2001  
K. og M. Gergen (2005): "Social konstruktion ind i samtalen", Psykologisk Forlag  
K. Haaland (2007): "LØFT og narrativer i professionelle samtaler", Akademisk Forlag.  
Anette Holmgren (2008). "Terapifortællinger", Psykologisk Forlag  
Ingelise Nordenhof (2008) "Narrative familiesamtaler med udsatte børn og deres forældre", Akademisk Forlag
- Derudover er der udleveret artikler af fx Holme og Humle, John T. Weltner,

Hårtweit og Jensen, Watzlawick, Cloé Madanes, I. Nordenhof, J. Mosgaard, Minuchin og Nichols, Jay Haley, Bjerregård og Smith, Hårtveit og Jensen, m. Egelund, B. Øllgaard m.fl.

**Arbejdsform:** Teorioplæg, gruppearbejde, øvelser, rollespil, videoanalyse af terapeutiske samtaler, livesamtaler med reflekterende team, supervision af egne familiesager og børn/ungesager. Undervisningen har foregået på dansk.

\* **Indhold:** **Modul 1:** Familiesamtalens struktur og proces. Integreret systemisk teori og metode. Fokusering og intensivering. Ændringsprocesser. Genogrammer og overgange mm.

**Modul 2:** Ressourcer, løsninger og kompetencer. Den narrative metode. Eksternalisering. Den løsningsfokuserede metode.

**Modul 3:** Afslutning af terapeutiske forløb. Repetition af udvalgt teori og metode. Fremlæggelse af deltagerens specialer (seksuelle overgreb og selvmord i systemisk perspektiv).

**Modul 4:** Alkoholproblemer, parterapi, familieskulpturer, sorgarbejde, supervisionsprocesser og ”at tale med børn”, livesamtale og reflekterende team.

**Modul 5:** Joining og forandring, skulpturer og terapeutstil, netværksterapi, individuelle samtaler, par- og familiesamtaler, livesamtale og reflekterende team.

**Modul 6:** Repetition, skulpturer, supervisions- og refleksionsprocesser, livesamtale, flerfamilieterapi, livesamtale og reflekterende team.

**Modul 7:** Kommunikation, systemisk teori, strukturel terapi, livesamtale og reflekterende team, Milanoskolen, løsningsfokuserede og narrative samtaler.

**Modul 8:** Strukturel familieterapi, parforhold, symmetri og komplementaritet, LØFT og narrative samtaler, social konstruktion.

**Modul 9:** Vold, seksuelle overgreb, narrative samtaler, videofrelæggelser, afslutning.

**Underviser:** Birgit Trembacz  
(cand.psych. supervisor og specialist i psykoterapi)

**Dato** \_\_\_\_\_

\* På [www.trembacz.dk](http://www.trembacz.dk) findes logbog med en mere detaljeret beskrivelse af modulernes indhold.