

Hvordan påvirker klienterne os og hvordan reagerer vi på det? Og hvordan påvirker vi klienterne og hvordan reagerer de på det?

Indhold

Kursusdagene består af korte teoretiske oplæg, små øvelser, rollespil, videoklip samt drama.

Der tages udgangspunkt i deltagernes erfaringer og der introduceres forskellige måder at forstå og forholde sig til så svære fænomener som:

Aggression, raseri og had, overansvarlighed, perfektionisme samt følelser af utilstrækkelighed og magtesløshed, behov for kontrol og styring, overinvolvering, underinvolvering, angst, rædsel, skyldfølelse og vikarierende alkoholisme.

Formål

Dels at deltagerne får mulighed for at kende de terapeutiske mekanismer, der kan fremme eller hæmme klientens og terapeutens udvikling, dels at styrke deltagernes mulighed for at forholde sig og handle på en måde så risikoen for udbrændthed hos terapeuten og fastlåsthed hos klienten mindskes.

Hjemmeopgave

Alle deltagere medbringer til kursusdagene et eksempel på en samtale, der har været svær. Det skal være et helt konkret eksempel, hvor man i korthed kan referere forløbet med fokus på det vanskelige i samtalen.

1. dags program

09.00 – 09.15	Præsentation af undervisere samt kursusindhold.
09.15 - 09.45	Med udgangspunkt i hjemmeopgaven arbejder man sammen parvis.
09.45 - 10.15	Klientreaktioner og terapeut reaktioner
10.15 - 10.30	Pause
10.30 - 11.00	Oplæg: Relationen mellem klient og terapeut – overføring, modoverføring inklusiv eksempler på fænomener som aggression, raseri osv.
11.00 - 11.15	Oplæg om statements
11.15 - 12.00	Øvelse: Parvis; Find ud af hvilke statements der bedst og mindst passer på dig/jer
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 13.15	Refleksioner over statements i plenum
13.15 - 14.00	Oplæg: Muligheder for vækst at leve med sin uformåen, fokuseretopmærksomhed, brug af modoverføring til gavn for klienten, empati
14.00 - 14.15	Pause
14.15 - 14.45	Oplæg: Reframing. Parvis øvelse
14.45 - 15.00	Plenum
15.00 - 15.30	Forskellige måder at reagere på
15.30 - 15.50	Refleksioner
15.50 - 16.00	Afsluttende kommentarer

Hvordan påvirker klienterne os og hvordan reagerer vi på det? Og hvordan påvirker vi klienterne og hvordan reagerer de på det?

side 2

2. dags program

Vil der, afhængig af deltagernes ønsker kunne være fokus på:
Måder at fremme vækst på; såvel verbale som nonverbale.
Balancen mellem arbejde og fritid.
Er arbejdet den eneste kilde til tilfredshed?
Hvilken slags relation man som professionel får udviklet til klienten?
Kunde-, klage- og besøgsrelationen.
Egenomsorg/kollegial omsorg. Herunder hvilke værdier og principper er indeholdt i organisationskulturen.
Arbejdsalliancen herunder joiningsprocessen.
De nonspecifikke faktorerers betydning i terapien.
Narrativer f.eks. "Når bare jeg knokler på, vil klienten ændre sig".
"Hvis terapien ikke lykkes, har jeg ikke været dygtig nok, eller klienten har ikke været dygtig nok, eller jeg har ikke været perfekt"
"Hvad kan modvirke udbrændthed?"

Præsentation af os
Hjemmeopgave – parøvelse – grupper med 10 og plancher
Oplæg – eksempler på fænomer, hvordan får man øje på overføringsfænomener
Bold
øvelse