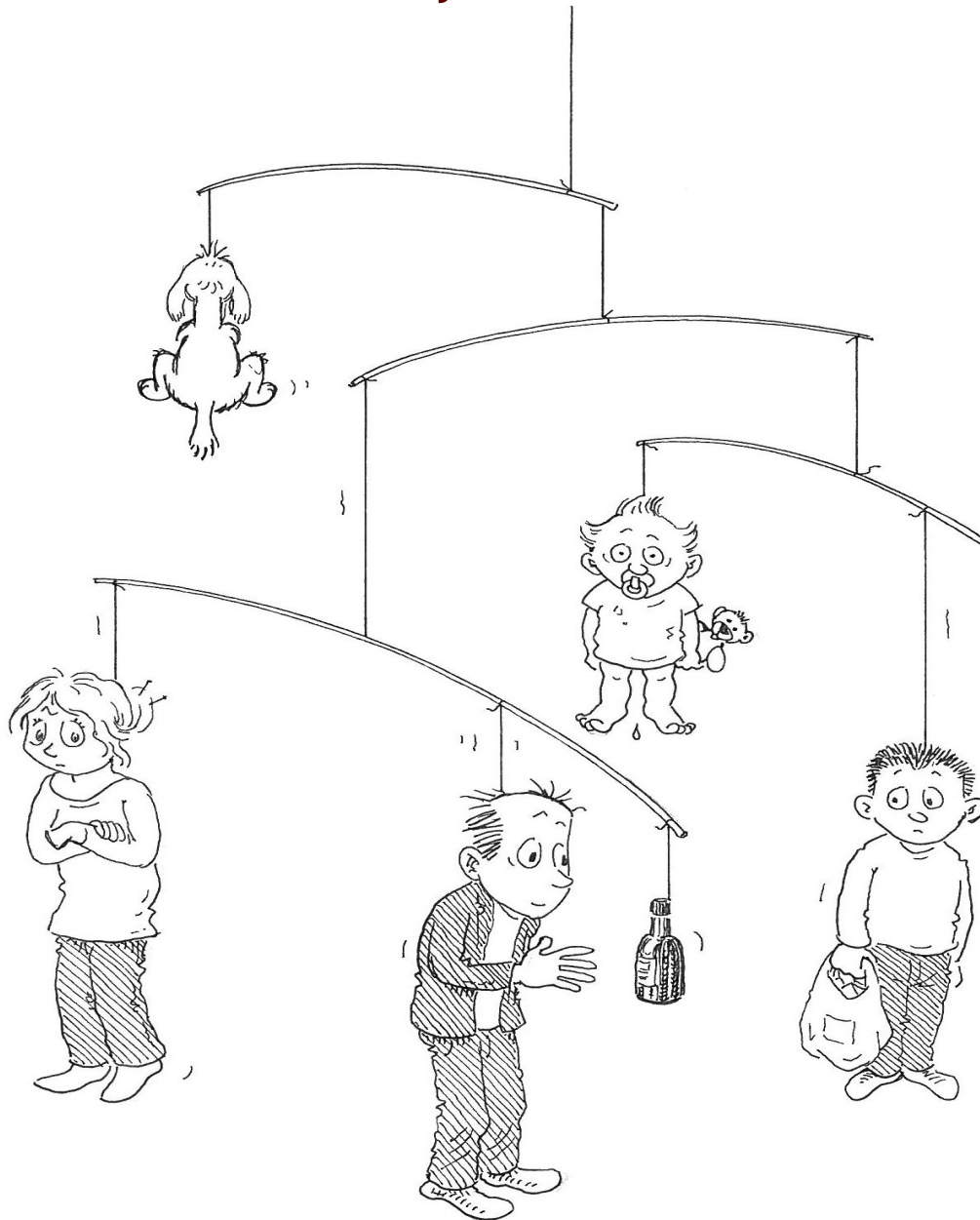


Alkoholproblemer i et familieperspektiv

Definitioner, beskrivelser og samtalen med forældrene

Medarbejdere Blå Kors



Illustrator: Claes Movin

Formål:

At deltagerne opnår øget kompetence til:

- At forstå et alkohol/rusproblem i en familiemæssig sammenhæng
- At kende til definitionerne på storforbrug, alkoholfafhængighed og skadeligt forbrug
- At kunne afdække og styrke forældrenes motivation for ændring
- At kunne støtte forældrene til at kunne se problemets indvirkning på familiens og børnenes/de unges liv
- At have samtaler med forældre, hvor en eller begge har et alkoholproblem

Målgruppe:

Medarbejdere fra Blå Kors.

Indhold:

Afhængighed, partnerskab og familie; definitioner samt alkoholproblemets indflydelse på partneren og børnene, fastlåste samspilsmønstre, hvordan man kan inddrage partneren med henblik på motivations-afklaring, styrkelse af motivation, forældrekompetence samt forældrenes indlevelse i børnenes/de unges situation

Ændringsteori og den motiverende samtale (MI); herunder forandringens forskellige stadier og afklaring af klientens/partnerens motivation, hvilke interpersonelle faktorer fremmer henholdsvis hæmmer klientens/partnerens motivation, præsentation af forskellige metoder til at afklare og eventuelt styrke motivation for forandring, hvordan forholde sig til modstand, hvordan medtænke partneren og parrelationen, når MI anvendes

Resiliens- (modstandskraft) og ressourcefokus; anerkendende og ressourceorienteret kommunikation, at gøre problemet til problemet og ikke personen til problemet; den eksternaliserende tænkning og metode

Parsamtalen; samtalens struktur og proces. Hvordan man kan være respektfuld overfor begge parter og på en respektfuld måde tale om alkoholproblemets indflydelse på familien og børnene

Metode:

Undervisningen vil medinddrage deltagernes praksiserfaringer og veksle mellem korte teoretiske oplæg, øvelser og rollespil

Underviser Birgit Trembacz:



Er født i 1952, cand. psych. forfatter og systemisk familieterapeut med egen praksis. Jeg er specialist og supervisor i psykoterapi og uddanner blandt andet familieterapeuter ved Familieterapeutisk Center, København.

Gennem de seneste 20 år har jeg arbejdet indenfor alkoholbehandlingsområdet i Blå Kors regi samt i offentlig og privat regi. Jeg var blandt de første inden for det offentlige behandlingssystem, der satte fokus på familien, børnene og de unge, når der var et alkoholproblem. I den forbindelse har jeg udviklet en behandlingsmodel, der inddrager alle familiemedlemmer i behandlingen. I samarbejde med Sundhedsstyrelsen har jeg de sidste fem år lavet mange tværfaglige og monofaglige kurser. Her har der været særlig fokus på, hvordan man hjælper lærere, pædagoger og sundhedspersonale til at få øje på og hjælpe børn og unge fra familier med alkoholproblemer. I Grønland har jeg fra 2005 til 2009 afholdt en et-årig uddannelse for lærere og pædagoger med fokus på, hvordan de kunne hjælpe børn fra familier med alkoholproblemer, og jeg har, via et treårigt forløb, uddannet en gruppe familieterapeuter.

Jeg har igennem årene også været med til at udbrede viden om ændringsteorier og motiverende samtaleforløb for professionelle i sundheds- og socialektoren. Jeg har vekslet mellem klinisk arbejde, forskning, forfattervirksomhed, kursus- og foredragsvirksomhed samt uddannelse og supervision af tværfaglige behandlere, psykologer, praktiserende læger m.m.

Man vil kunne læse mere om alkoholproblemer i et systemisk perspektiv via følgende bøger:

- Trembacz: Vokset op med alkoholproblemer. Barndom-voksenliv; konsekvenser, modstandskraft og frigørelse. Psykologisk Forlag 2009 (voksne, der engang var børn i familier med alkoholproblemer)
- Trembacz: Familier med alkoholmonstre - Forståelse respekt, forandring, Psykologisk Forlag 2002 (teori og metode til professionelle))
- Trembacz: Min familie har et alkoholmonster - Alles lidelse ingens skyld. Psykologisk Forlag 2002 (ungehæfte)
- Trembacz: Det grønne alkoholmonster. Psykologisk Forlag 2002 (børnebog)
- Trembacz og Juul Hansen: Alkohol og afhængighed - en psykosocial og neuropsykologisk synsvinkel: Videnscenter om Alkohol, 2000 (kan downloades fra www.trembacz.dk)
-

Artikler af Birgit Trembacz, som illustrerer den integrerede systemiske teori og metode anvendt overfor familier og pårørende (kan downloades via www.trembacz.dk):

- Når det er problemet, og ikke personen, der er problemet. DCCA - Nyt. Årgang 26, nr. 1, maj 2009
- Medafhængighed og alkoholmonstre. Udsat nr. 14, 5. årgang, 2008
- Børn og unge er også pårørende. fra STOF nr.4, 2004
- Den motiverende samtale i lægepraksis. Lægen nr. 4, april 1999

Kursusindhold:

Dagen vil veksle mellem oplæg, øvelser og rollespil.

Dato

08.30 - 09.00	Morgenkaffe/the og rundstykker
09.00 - 10.00	Præsentation af underviser, deltagere samt af dagen
10.00 - 10.10	Pause
10.10 - 11.30	Afhængighed, partnerskab og familiedynamik. Børnene og de unges situation. Den eksternaliserende tænkning og metode.
11.30 - 11.40	Pause
11.40 - 12.30	Forandringsprocesser og motivationsamtaler (MI). Oplæg og øvelser
12.30 - 13.30	Frokost
13.30 - 14.30	Forandringsprocesser og motivationsamtaler. Oplæg og øvelser (fortsat)
14.30 - 14.45	Kaffepause
14.45 - 15.45	At tale med forældre om alkoholforbrugets indflydelse på deres børn/unge
15.45 - 16.00	Afrundende refleksioner