

Børn og unge i familier med alkoholproblemer

Brønderslev Kommune - Børne- og familieafdelingen

10. december 2009 på Hotel Sanden Bjerggård

Formål: At deltagerne får viden om, hvordan man kan forstå alkoholproblemer i en systemisk sammenhæng, og hvilken indflydelse et alkoholproblem kan have på partneren, familien og børnene.

Derudover vil der blive præsenteret ideer til, hvordan man kan hjælpe barnet, den unge og familien, herunder den eksternaliserende metode samt en teori om forandring samt metoder til at arbejde med motivation (MI; Motivationel interviewing):

Derudover vil deltagerne få en introduktion til, hvordan man kan tilrettelægge og udføre par/familiesamtaler, når der er et alkoholproblem i familien.

Dagen vil veksle mellem oplæg, videoklip, øvelser og rollespil

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 - 09.30 | Præsentation af underviser samt af dagens program; Indhold, proces og overordnede rammer. Deltagernes forventninger/ønsker |
| 09.30 - 10.15 | Afhængighed, partnerskab og familiedynamik set i et systemisk perspektiv. Oplæg |
| 10.15 - 10.30 | <i>Pause</i> |
| 10.30 - 11.00 | Børnene og de unge. Hvordan forstå og hvordan hjælpe dem? |
| 11.00 - 11.30 | At gøre problemet til problemet og ikke personen til problemet; Den eksternaliserende tænkning og metode anvendt overfor barnet, den unge, partneren, den med alkoholproblemet og familien. Oplæg og videoklip |
| 11.30 - 11.40 | <i>Pause</i> |
| 11.40 - 12.30 | Forandringsprocesser og motivationssamtaler (MI) med den enkelte, parret, familien. Hvordan tale om alkoholproblemer. Hvordan arbejde med "modstand" og ambivalens. Oplæg og øvelser |
| 12.30 - 13.30 | <i>Frokost</i> |
| 13.30 - 14.30 | Forandringsprocesser og motivationssamtaler (fortsat). Hvordan arbejde med at rydde bekymringer af vejen og eventuelt bane vejen for en handleplan. Oplæg og øvelser |
| 14.30 - 14.45 | <i>Kaffepause</i> |
| 14.45 - 16.00 | Forældresamtalen, når der er et alkoholproblem. Oplæg og øvelse. |
| 16.00 - 16.15 | Afrundende refleksioner: Det vigtigste jeg tager med mig fra i dag. |

Dag 2: Gruppearbejde; Det tværfaglige samarbejde

- 08.30 - 09.20 Man går sammen i grupper hhv. sagsbehandlere, familiekonsulenter og gademedarbejdere (tre grupper). Med udgangspunkt i den foregående dags indhold:
1. Gode sider og vanskeligheder ved det aktuelle samarbejde om alkoholfamilier
2. Eventuelle bekymringer, der skal ryddes af vejen, før man kan handle/ændre sig
- 09.20 - 09.50 Plenum: Hver gruppe præsenterer deres overvejelser for de andre (10 min. til hver gruppes oplæg)
- 09.50 - 10.00 Pause
- 09.50 - 10.00 *Opsamling*: De vigtigste gode sider, vanskeligheder og bekymringer
- 10.00 - 10.50 Gruppearbejde i samme grupper.
1. Hvordan rydde eventuelle bekymringer af vejen
2. Løsninger, forslag, ideer til det kommende samarbejde
- 10.50 - 11.00 Pause
- 11.00 - 12.00 Plenum: Hver gruppe præsenterer deres løsninger, forslag/ideer til det kommende samarbejde samt til hvordan man kan rydde mulige bekymringer af vejen. (15 minutter til hver gruppe)
- 12.00 - 12.10 Pause
- 12.10 - 12.50 Plenum, hvor processtyrer, sammen med gruppen, udvælger et eller to fokusområder og laver en fælles handleplan (SMART). Hvem gør hvad og hvornår? Dato for opfølgning på plan?
- 12.50 - 13.00 Afsluttende kommentarer til dagen